

PROGRAMME DE FORMATION 2021

FORMATION D'INITIATION À LA NATUROPATHIE

Toutes nos formations sont animées par une naturopathe

POURQUOI SUIVRE NOS FORMATIONS ?

Ces formations sont adaptées à toute personne souhaitant:

- se former à la naturopathie sans vouloir devenir pour autant naturopathe,
- devenir naturopathe et acquérir en préparation des connaissances de base,
- se reconverter professionnellement avec le souhait de donner plus de sens à son métier en y incluant une dimension d'accompagnement et de soin dans le secteur de la santé et du bien-être naturel,
- élargir son expertise professionnelle et développer une approche globale de la personne.

Important!

- les informations partagées dans le cadre de ces formations ne peuvent se substituer à tout conseil et suivi médical.
- les formations donnent lieu à une attestation de suivi mais ne permettent pas de s'installer en tant que naturopathe.

Vous hésitez?

- payez en plusieurs fois si vous le souhaitez.
- tarif solidaire si besoin pour que le budget ne soit pas un frein et tarif possible pour les couples
- testez la première séance du module 1 gratuitement pour vous décider.

Notre centre de formation est référencé Datadock, tous les modules de formation peuvent donc être éligibles à un financement. Contactez-nous !

Module 1 : LES BASES DE LA NATUROPATHIE

10 séances sur 1 an

Cette formation vous permet de vous familiariser avec les bases et concepts de la naturopathie pour l'appliquer au quotidien. A la fin de la formation, vous saurez identifier les leviers de tout programme d'hygiène de vie personnalisé et vous aurez des clés pour construire le vôtre.

Programme:

- 1 : La naturopathie: fondements, triangle médical, techniques naturopathiques et bilan de vitalité
- 2 : Les quatre tempéraments hippocratiques
- 3 : Elimination, émonctoires et toxémie
- 4 : Les bases d'une alimentation vitalisante
- 5 : Stress, équilibre acido-basique et sommeil
- 6 : Notre corps bactérien : vivre en synergie avec ses bactéries
- 7 : Vivre au rythme des saisons
- 8 : Développer une approche écologique (consommation et environnement)
- 9 : Origine et causes de la maladie
- 10 : Appliquer la naturopathie (cures naturopathiques : détoxination, revitalisation et compléments alimentaires)

Sans prérequis

Chaque séance de formation vous permettra de remplir un support qui vous sera remis pour vous aider à construire pas à pas votre programme d'hygiène de vie personnalisé.

PROCHAINES DATES

en cours du soir (jeudi 18h-21h)

07/01/21, 04/02/21,
11/03/21, 01/04/21,
15/04/21, 03/06/21,
24/06/21, 08/07/21
23/09/21, 04/11/21

TARIF

300€ les 10 séances
+ Option « Quizz »: 100€
(10 visioconférences d'1h entre 2
séances pour approfondir et tester ses
connaissances)

Informations et inscription : hello@hyris.org / 06 75 70 26 78

Module 2 : DÉCOUVERTE DES TECHNIQUES NATURELLES

12 séances sur 1 an

Cette formation vous donne les connaissances de base pour comprendre et utiliser chacune des techniques en toute sécurité. Elle vous permet de vous familiariser avec chaque technique et d'identifier celle(s) qui vous convien(en)t et que vous pourrez approfondir.

Programme:

1. Nutrition
2. Huiles essentielles 1 (antisymptomatique)
3. Gemmothérapie
4. Eaux florales et huiles végétales
5. Elixirs floraux
6. Phytothérapie locale
7. Argile
8. Huiles essentielles 2 (psycho-énergétique)
9. Initiation à la réflexologie plantaire
10. Hydrothérapie
11. Techniques de gestion du stress
12. Oligothérapie

Prérequis: Module 1 (ou connaissance des bases de la naturopathie)

NB: Une formation complémentaire d'approfondissement est nécessaire pour pouvoir utiliser et conseiller ces techniques dans le cadre de soin ou de consultation.

PROCHAINES DATES

en cours du soir (jeudi 18h-21h)
14/01/21, 11/02/21, 25/03/21,
08/04/21, 22/04/21, 27/05/21,
17/06/21, 01/07/21, 16/09/21,
14/10/21, 25/11/21, 16/12/21

TARIF

450€ pour les 12 séances
45€ la séance au choix (matériel et support inclus)

Informations et inscription : hello@hyris.org / 06 75 70 26 78

Module 3 : PRENDRE SOIN DE SOI

12 séances sur 1 an

Cette formation vous permet d'aborder les 10 systèmes physiologiques (digestif, nerveux, cutané..) et leurs dérèglements les plus fréquents. A la fin de la formation, vous saurez comment prendre soin de votre corps en prévention ou en cas de dérèglement (symptômes).

Programme:

1. Système digestif
2. Système nerveux
3. Système hormonal
4. Système musculaire et ostéo-articulaire
5. Système circulatoire
6. Système cutané
7. Cas pratiques et liens entre les systèmes
8. Système respiratoire
9. Système urinaire
10. Système immunitaire
11. Système reproducteur
12. Cas pratiques et liens entre les systèmes.

Prérequis: Modules 1 et 2.

Chaque séance sera l'occasion de relier les remèdes naturels (module 2) à un symptôme et d'adapter ainsi votre hygiène de vie à votre besoin (module 1).

PROCHAINES DATES

en cours du soir (mardi 18h-21h)

26/01/21, 09/02/21,
16/03/21, 20/04/21,
18/05/21, 22/06/21,
06/07/21, 21/09/21,
12/10/21, 09/11/21,
30/11/21, 14/12/21

TARIF

450€ pour les 12 séances
45€ la séance au choix (matériel et support inclus)

Informations et inscription : hello@hyris.org / 06 75 70 26 78

FORMATION D'INITIATION À LA NATUROPATHIE FORMULE COMPLÈTE SUR 1 AN

**En cours du soir (34 soirées)
ou en journée (17 jours)**

Cette formation comprenant 3 modules complémentaires permet de comprendre et d'expérimenter le champ d'action de la naturopathie, les leviers de tout programme d'hygiène de vie et l'esprit naturopathique. Vous pouvez la suivre en formule intensive sur un an ou à raison d'un module par an.

A titre individuel, cette formation vous permet d'acquérir des compétences utiles pour devenir acteur de votre santé et donne une base solide pour appliquer la naturopathie chez vous et pour vous (naturopathie familiale).

A titre professionnel, cette formation permet de comprendre le champ d'action de la naturopathie et l'impact de l'hygiène de vie sur la santé. Elle est particulièrement adaptée à tout professionnel de la santé, de l'accompagnement (thérapeute) et du bien-être souhaitant développer une approche plus globale et holistique du patient/client par l'hygiène de vie ou à toute personne en reconversion professionnelle attirée par les métiers de la santé et du bien-être naturels.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

A la fin de la formation, vous savez :

- Définir la naturopathie et son champ d'action et d'application,
- Concevoir et appliquer un programme d'hygiène de vie adapté à un besoin spécifique pour maintenir la vitalité (concepts de base, techniques naturelles et méthodologie),
- Aborder la personne dans toutes ses dimensions (physique, vitale, émotionnelle, mentale) pour un accompagnement global et holistique ou pour engager une réflexion bien-être.

NB: Une formation complémentaire d'approfondissement est nécessaire pour pratiquer la naturopathie pour des tiers (naturopathe).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.

ÉVALUATION

- exercices de validation en continu
- questionnaire QCM
- cas pratiques

PRÉREQUIS: aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 10 maximum

Programme:

Module 1: Les bases de la naturopathie

Module 2: Découvrir les techniques naturelles

Module 3: Prendre soin de soi

(voir détail ci-dessus)

PROCHAINES DATES

- FORMULE COURS DU SOIR

3 soirées par mois (mardi et jeudi)

(voir dates des modules 1, 2 et 3 ci-dessus)

- FORMULE EN JOURNÉE

2 vendredis par mois

en journée (09h30-17h30):

15/01/21, 29/01/21, 12/02/21,

19/02/21, 12/03/21, 26/03/21,

09/04/21, 23/04/21, 21/05/21,

28/05/21, 18/06/21, 02/07/21,

10/09/21, 24/09/21, 08/10/21,

12/11/21, 26/11/21

TARIF

1 200€ pour l'ensemble de la formation
(matériel + option « Quizz » du module 1
inclus)

Informations et inscription : hello@hyris.org / 06 75 70 26 78