

PROGRAMME (sous réserve) DES NATUROPARTY 2021

ATELIERS DE DÉCOUVERTE DE LA NATUROPATHIE

retrouvons-nous un mercredi par mois à 20h

LE MERCREDI 20-22h

20 janvier: 7 conseils pour bien dormir

17 février : Comment aborder la constipation en naturopathie ?

17 mars : Qu'est-ce que la détoxification, ses vertus, quand et comment en faire une?

21 avril : Prendre soin de ses yeux (surtout quand on fait beaucoup d'écran !)

19 mai : Homéopathie et naturopathie

23 juin : Comment aborder l'eczéma (adulte et nourrisson) en naturopathie ?

29 septembre : Mieux accueillir ses émotions avec les huiles essentielles

13 octobre : Prendre soin de son immunité

17 novembre : 10 conseils pour bien digérer

15 décembre : Comment aborder les douleurs articulaires en naturopathie ?

**Sans oublier les SOIREEES DE PRESENTATIONS DE LA NATUROPATHIE
une fois par trimestre (gratuit pour tous) !**

LE MARDI 20-22h

30 mars, 25 mai, 05 octobre, 23 novembre

Gratuit pour les adhérents à l'association HYRIS (20€/an) / 15€ pour les non adhérents

Informations et inscription : hello@hyris.org / 06 75 70 26 78